

# Verpflegung

auf und nach unseren Lamatouren und Schneeschuh-Wanderungen

**!!! Gerne sorgen wir für Ihr leibliches Wohl !!!**

**Begrüßungsapéro** 1 Glas eigener Sirup oder Apfelsaft (je nach Saison) oder 1 Glas Wein aus Laufen oder eigener Holunderblütensekt (im Winter Glühwein oder heißer Apfelsaft)  
+ kleiner Happen dazu nach Absprache z.B. Brötchen, Chäsfüess oder Gemüsestängeli mit Kräuter-Dipp ab 8 €

**Picknick für unterwegs:**

selbstgebackene Brötchen, Kräuterquark, Gemüsestengeli, Schokoladeschnitte + 0,5l Apfelschorle oder Wasser  
► alles individuell und Preis nach Absprache

**Nach der Wanderung auf unserem Hof:**

Stockbrot + Wurst vom Grill inkl. Ketchup + Senf	ab	10,00€
Gulasch- oder Gemüsesuppe m. Brot		11,00 €
Spaghetti bolognese oder 2 selbstgemachte Pesti		14,50 €
Im Winter: Fondue oder Raclette		18,00 €
Rinder-Steak m. selber gemachter Kräuterbutter		11,00 €
Beilagen: Salat, Brot, Kartoffelsalat		Preis nach Absprache

**Alle Preise verstehen sich pro Person und inkl. MwSt.**

**Getränke:** Preise laut unserer Getränkekarte

**Gratis: Wasser von unserer Quelle**

**In unserer Küche verwenden wir ausschliesslich Bio- und Demeter-Zutaten vom eigenen Hof oder aus der Region**

**.... oder Sie bringen Ihr Picknick mit.**

Ziel unserer Lamatour kann auch eine Gaststätte nach Ihrem Wunsch sein z.B. Gasthaus Maien (Schnupper- oder HT-Tour), Rosenstübchen in Neuenweg (HAT-Tour), Fischerhütte beim Nonnenmattweiher (5h), Belchenhaus, Stangenbodenhütte im Münstertal (6 - 7h).