

# Sonnenaufgangs-Oster-Wanderung zum Belchen



Gerne nehme ich Dich mit zu einer Wanderung aus dem **Licht in die Dunkelheit**. Gemeinsam entdecken wir unterwegs in der Natur viel, das uns stärkt. Du erfährst einiges über die Kelten und ihre Kultur sowie den **Sonnenberg Belchen**.

Unterwegs.....

- schärfen wir mit verschiedenen Übungen und Aufgaben alle Sinne für eine aufmerksame Wahrnehmung
- halten wir immer wieder inne und genießen die Stille des Abends und das abnehmende Licht des Tages

Start: Samstag, 31. Oktober.2020, 15 Uhr 15

Treffpunkt: Birkenhof, Obere Belchenhöfe 2

Wanderleitung: Brigitte Böhni

Mitbringen: gute Laune, feste Schuhe, Stöcke, dem Wetter angepasste Kleidung ev. auch Mütze, Schal + Handschuhe, Stirnlampe, eine Thermosflasche mit heissem Getränk, kleiner Imbiss für die Gipfelrast,

Preis: Wanderung 25 Euro ohne Kürbissuppe



Kräuterfondue: nach dem Abstieg zum Birkenhof währschafte Kürbissuppe mit Beilagen und wärmendem Kräutertee im gemütlichen Esszimmer 15 €

**selbstverständlich mit Abstand**

Teilnehmerzahl: maximal 8 Personen **!anspruchsvolle Wanderung!**

Anmeldung: bis Donnerstag, 29. Oktober

Die Wanderung findet nur bei einigermaßen gutem Wetter statt.

Anfrage Freitag, ab 20 Uhr

Anmeldung: Brigitte Böhni, Birkenhof, Obere Belchenhöfe 2

Neuenweg - Kleines Wiesental

Tel. 07673 888 385

Mail: boehni@gastehaus-birkenhof.com