

Sonntag, 13. Oktober 5 Uhr 15

Sonnenaufgangs-wanderung zum Belchen



Gerne nehme ich Dich mit zu einer Wanderung aus der **Dunkelheit ins Licht**. Gemeinsam entdecken wir unterwegs in der Natur viel, das uns stärkt. Du erfährst einiges über die Kelten und ihre Kultur sowie den **Sonnenberg Belchen**.

Unterwegs:

- schärfen wir mit verschiedenen Übungen und Aufgaben alle Sinne für eine aufmerksame Wahrnehmung
- Halten immer wieder inne und genießen die Stille und das werdende Licht des Tages

Start: Sonntag, 13.10., 5 Uhr 15 pünktlich

Treffpunkt: Birkenhof, Obere Belchenhöfe 2

Wanderleitung: Brigitte Böhni

Mitbringen: gute Laune, feste Schuhe, Stöcke, warme Kleidung inkl. Mütze, Schal +

Handschuhe, Stirnlampe, eine Thermosflasche

mit heißem Getränk, kleiner Imbiss für die Gipfelrast

Frühstück: nach dem Abstieg auf dem Birkenhof reichhaltiges Frühstück 14 €

Preis: Wanderung 15 Euro

Teilnehmerzahl: maximal 10 Personen **!anspruchsvolle Wanderung!**

Anmeldung: bis Freitag, 12.10.

Die Wanderung findet nur bei gutem Wetter statt.

Anfrage Samstag, ab 20 Uhr



Anmeldung: Brigitte Böhni, Birkenhof, Obere Belchenhöfe 2

Neuenweg - Kleines Wiesental

Tel. 07673 888 385

Mail: boehni@gastehaus-birkenhof.com