

# Sonnenaufgangs-Oster-Wanderung zum Belchen



Gerne nehme ich Dich mit zu einer Wanderung aus der Dunkelheit ins Licht. Gemeinsam entdecken wir unterwegs in der Natur viel, das uns stärkt. Du erfährst einiges über die Kelten und ihre Kultur sowie den Sonnenberg Belchen.

Unterwegs.....

- schärfen wir mit verschiedenen Übungen und Aufgaben alle Sinne für eine aufmerksame Wahrnehmung
- halten wir immer wieder inne und genießen die Stille und das werdende Licht des Tages
- nehmen wir an einer Felsenquelle frisches Osterwasser mit

Start: Sonntag, 21.4.2019, 5 Uhr 15 pünktlich

Treffpunkt: Birkenhof, Obere Belchenhöfe 2

Wanderleitung: Brigitte Böhni

Mitbringen: gute Laune, feste Schuhe, Stöcke, warme Kleidung inkl. Mütze, Schal + Handschuhe, Stirnlampe, eine Thermosflasche mit heissem Getränk, kleiner Imbiss für die Gipfelrast, Gefäß oder Flasche fürs Osterwasser

Preis: Wanderung 14 Euro



Frühstück: nach dem Abstieg zum Birkenhof reichhaltiges Oster-Frühstück im gemütlichen Esszimmer 15 €

Teilnehmerzahl: maximal 10 Personen **anspruchsvolle Wanderung!**

Anmeldung: bis Donnerstag, 18. April.

Die Wanderung findet nur bei gutem Wetter statt.

Anfrage Samstag, ab 20 Uhr

Anmeldung: Brigitte Böhni, Birkenhof, Obere Belchenhöfe 2

Neuenweg - Kleines Wiesental

Tel. 07673 888 385

Mail: boehni@gaestehaus-birkenhof.com