

♥ ♥ ♥ Herzliche Einladung ♥ ♥ ♥
zu Ostara - Alban Eilir - Licht der Erde

Wann: Am Donnerstag, 20. März 17 Uhr

Wo: Birkenhof

Wie: frühlings-froh + warm
gekleidet, gute Schuhe +
ev. Regenschutz

Was: über Alban Eilir und
Ostara erzählen, begleitet von
einem frischen Kräutertee
Reinigungsritual an einem kraft-
vollen Bach + Wasser mit-
nehmen, Zweige + Frühlings-
kräuter sammeln für **Dekoration, Frühlingstee, -Suppe + Quark**



Stärkendes Essen + Trinken

Die Mitte gestalten, tanzen und meditieren im Saal

Mitbringen:

- Krug oder Flasche für Oster-Wasser
- Körbchen zum Kräutersammeln
- Blumen -Töpfchen mit Erde
- Farbige Bänder in zarten Frühlings-Farben für das Frühlingstor

Ich freue mich auf Dein Kommen und **Deine Beiträge: vielleicht hast auch Du eine Idee**

♥ - liche Grüße Brigitte

Ich bitte Dich um kurze Rückmeldung, wenn Du kommst und ob Du etwas zum Essen mitbringen willst wie **Eierspeisen, farbige Eier, Osterbrot oder etwas Süßes**