

## Duftende Kräuteröle für Körperpflege oder Massage

**Samstag 20. August 13 - ca. 17 Uhr auf dem Birkenhof**

- Wir erfahren einiges über die Trägersubstanz Öl und die Wirkung der verschiedenen Blüten und Kräuter (z.B. Lavendel, Rose, Rosmarin, Salbei).
- Garten-Rundgang + Sammeln der gewünschten Blüten und Kräuter
- Herstellung eines Blüten- oder Kräuteröls sowie eines Duftwassers

30 Min. Einführung in das Thema

60 Min. Gartenrundgang + Sammeln im Garten

30 Min. Tee-/Saftpause mit Snack

45 Min. Herstellung des gewünschten Öls + Anwendungsmöglichkeiten

15 Min. Herstellung Pflanzenwasser

- Unkosten für Kurs (inkl. Rezepte/Infos + Pausensnack), Glas + Bio-Träger Öl sowie Blüten/Kräuter: 50 Euro pro Person
- Mitbringen: Gute Laune, Gartenschuhe, Pflückkörbchen
- Teilnehmerzahl beschränkt: 8 Frauen

Brigitte Böhni

Physiotherapeutin, Bach-Blüten-Beraterin, Kräuterfrau

