

Angebote am Birkenhof 2023 individuelle Termine für alle Angebote bei Anfrage für eine Gruppe

Blüten + Kräuter

- **Bachblüten-Wanderung am Belchen-Südhang**

Nach einer Einführung ins Thema (Lebens-geschichte von Dr. Bach) besuchen wir unterwegs rund um unseren Hof einige Bach-Blüten, Du lernst deren Wirkungsweise auf der Seelenebene kennen und erfährst, wie Essenzen hergestellt werden
Kosten: 29 Euro inkl. kleine Pausenverpflegung

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

So, 14. Mai + Sa 3. Juni 11 – 15 Uhr

- **Duftende Kräuteröle für Körperpflege oder Massage**

Einführung: verschiedene Öle als Trägersubstanz und die Wirkung der verschiedenen Blüten und Kräuter (z.B. Lavendel, Rose, Quendel) kennen lernen, **Sammeln** der gewünschten Blüten + Kräuter im Kräutergarten und auf den Wiesen, **Herstellung** eines Blüten- oder Kräuteröls zum Mitnehmen

Einführung in die fachgerechte Nackenmassage: wir verwöhnen uns gegenseitig im Sitzen (grosses Badetuch mitbringen)

In der Pause: Kräuterkekse + Kräutertee Kosten total 45 Euro

12. oder 26. August 13 – 17 Uhr

- **Kräuterwerkstatt im Advent**

Teilnehmerzahl: 6 – 8 Personen

Blüten + Kräuter zu Salbe, Salz + Badesalz verarbeiten. **Mitbringen:** gute Laune + Küchenschürze

Kosten: 55 Euro inkl. je 1 x Salbe, Salz + Badesalz (weitere Exemplare gegen Aufpreis) + Kräutertee + Plätzchen in der Pause.

Zeit + Datum: **3.12. 13.00 - 17.00**

Kochen + Backen

- **Regionales Bio-Kräuterfondue vom Holzherd**

Geschichte des Fondue, kleine Kräuterkunde der heimischen Verdauungskräuter, Rezepte kennen lernen, Kochen von zwei verschiedenen Fondues mit regionalen Bio-Zutaten, gemeinsames Genießen der Fondues bei Tee und einem Gläschen Bio-Wein Dauer: 4 Stunden Teilnehmer: 6 - 8 Personen

35 Euro inkl. Rezepte, Essen + 1dl Wein

Sonntag 15.10., 5. + 19.11. 15 – 19 Uhr

- **Kachelofen-Backwerkstatt: Knäcke- + Apfelbrot**

Wir backen gemeinsam Knäcke- und Apfelbrot. Zur Einführung gibt es eine Körner- und Ölkunde und die Rezepte dürfen mitgenommen werden. Kleine Verkostung als Zvieri mit Kräutertee aus dem Garten maximal 8 Personen ab 12 Jahren 35 Euro inkl. kleine Pausenverpflegung (excl. Brot und Knäcke Brot zum Mitnehmen: Preis nach Gewicht)

11. + 25. November 11 – 15 Uhr

individuelle Termine für alle Angebote bei Anfrage für eine Gruppe